

Trainingsplan Frühjahr 2012

Februar 2012			Trainerin
Mi	1		
Do	2		
Fr	3	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	4		
So	5		
Mo	6	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Di	7		
Mi	8	19:00 Uhr Fitness- Training Oedheim	Heike
Do	9		
Fr	10	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	11		
So	12		
Mo	13	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike
Di	14		
Mi	15	19:00 Uhr Fitness- Training Oedheim	Heike
Do	16		
Fr	17	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	18		
So	19		
Mo	20		
Di	21	Fasching	
Mi	22	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike
Do	23		
Fr	24	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	25	Trainingstag in Oedheim	Beide
So	26		
Mo	27		
Di	28		
Mi	29	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike

Zu allen Einheiten Turnschuhe mitbringen !!!

März 2012			Trainerin
Do	1		
Fr	2	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	3		
So	4	Pokalspiel gg. SV Leingarten	10:30
Mo	5		
Di	6		
Mi	7	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike
Do	8		
Fr	9	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	10		
So	11	Oedheim - Bitzfeld	10:30
Mo	12		
Di	13		
Mi	14	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike
Do	15		
Fr	16	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	17		
So	18	Gammesfeld-Oedheim	10:30
Mo	19		
Di	20		
Mi	21	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike
Do	22		
Fr	23	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	24		
So	25	Oedheim - Creglingen	10:30
Mo	26		
Di	27		
Mi	28	Training 19:30 Uhr Degmarn	Heike
Do	29		
Fr	30	Training 19:30 Uhr Degmarn	Gundula
Sa	31		